

Mindful (Re-)Integration

Seit elf Jahren führt euforia Empowerment- und Leadership-Programme in der Deutsch- und Westschweiz durch, darunter die drei Projekte *The Unleash Project*, *(r)evolution lab* und *imp!act*. Unter dem Dachprojekt *Mindful (Re-)Integration* werden diese drei Programme nun überarbeitet und spezifisch für Jugendliche mit besonderem Förderbedarf angeboten. Die drei Programme fokussieren auf das Mindset der Teilnehmenden und setzen im Innersten jedes Menschen an: Wo liegen meine Stärken und mein Potenzial? Warum bin ich hier? Welchen Mehrwert bringe ich in eine Gruppe? Selbstreflexion in Kombination mit erfahrungsbasierten Facilitation-Methoden und dem Austausch mit den anderen Teilnehmenden ergeben ein Gefühl der Verbundenheit, Inspiration, Akzeptanz und Respekt. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmenden befähigt fühlen, ihr "Schicksal" nicht einfach hinzunehmen, sondern ihre (Re-)Integration in die Gesellschaft selbst in die Hand zu nehmen.